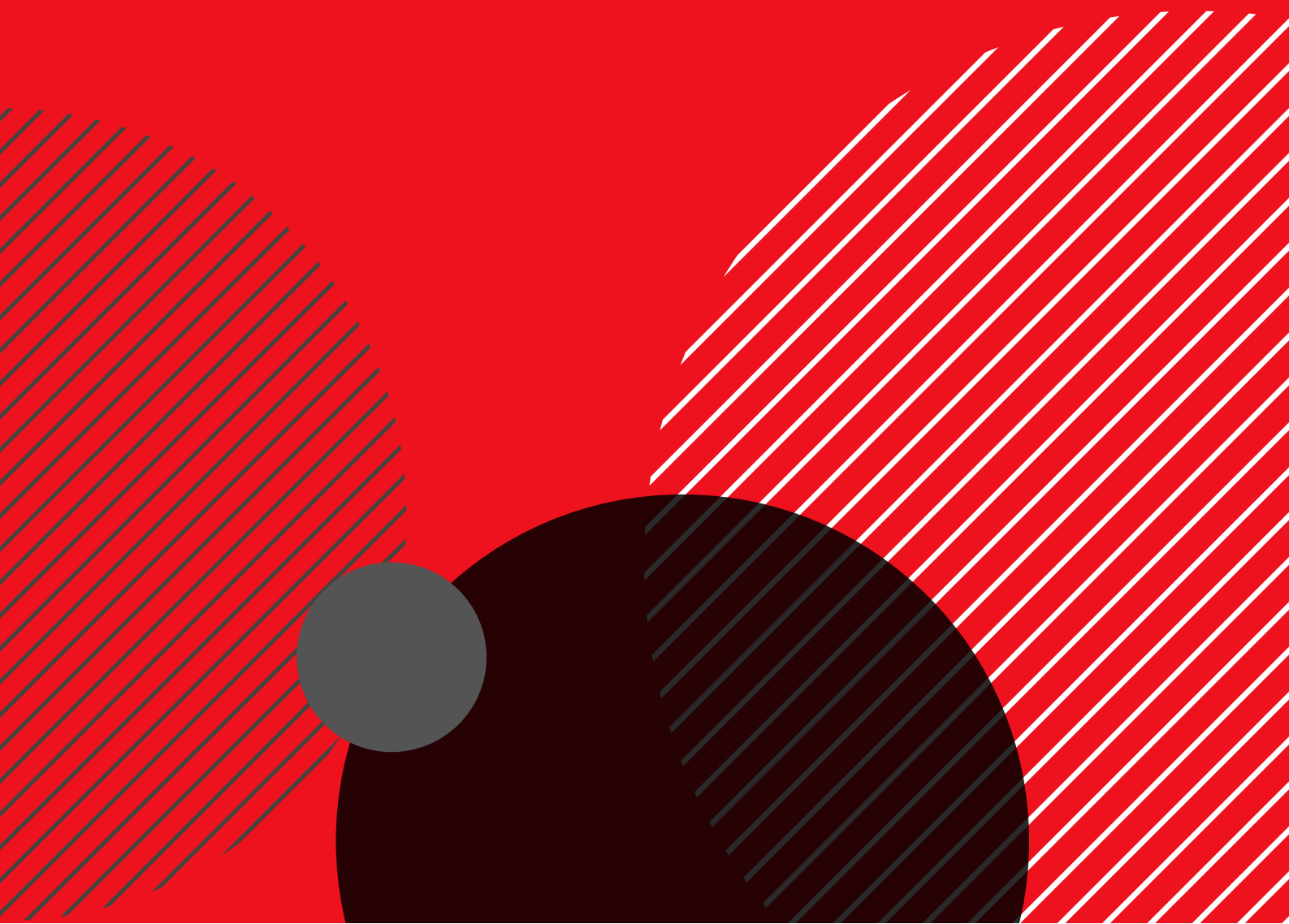


**TALLERS PER A
PROFESSIONALS**

2023

★ AVALOT




PRESENTACIÓ

Des de l'[Avalot - Joves de la UGT de Catalunya](#), coneixem la realitat sociolaboral del jovent del nostre país, per tant, presentem la següent proposta de xerrades i tallers treballant temàtiques sociolaborals amb l'objectiu de dotar de més eines a les persones professionals que han d'assessorar i orientar al nostre jovent.

Per una banda doncs, tindrem en compte a les professionals que treballen amb les joves, i sobretot, amb d'altres joves que, entrats els 16 anys s'han desvinculat del sistema educatiu però que mitjançant els diferents recursos públics i equipaments municipals segueixen vinculades a l'administració pública, i necessiten d'aquestes professionals, que les orientin a obrir portes i, per poder-ho fer degudament s'han d'estar formant contínuament. És important tenir un coneixement bàsic de drets i deures laborals, com assessorar persones sense experiència ni formació i com fer prospecció a les empreses per a joves.

Cal tenir present, que les activitats i formacions que tot seguit presentarem estableixen un marc orientatiu, ja que ens adaptem a les demandes del personal tècnic referent en cada cas: L'objectiu és que la informació s'adeqüi a les necessitats concretes que posteriorment necessitaran per a informar o assessorar el jovent a qui s'adrecen, atenent les diferents situacions, característiques i la diversitat en tot el territori, així com l'existència de diferents col·lectius.



Metodològicament, totes aquestes activitats estan plantejades com a dinàmiques participatives on les tècniques esdevinguin les coprotagonistes i les agents actives en la construcció dels continguts tractats, i no pas agents passives merament receptores d'uns continguts prèviament elaborats per una altra persona. I és que partim del supòsit que és d'aquesta manera quan hi ha possibilitat d'un intercanvi fructífer veritablement transformador, que s'allunya del rol d'alumna habitual a l'educació reglada, i que estimula la receptivitat del jovent.

Tanmateix, es realitzaran i es posaran a disposició a aquelles persones que ho demanin la informació en suport digital.

També ens adaptem a les necessitats i demandes concretes de les professionals, elaborant els tallers o monogràfics a mida segons les característiques del grup avaluades i pactades prèviament.

A continuació exposem els tallers i xerrades:

ELS TALLERS

● "DRETS I DEURES: "LA INFORMACIÓ ÉS PODER"

● "COM ASSESSOREM A JOVES SENSE FORMACIÓ NI EXPERIÈNCIA QUE VOLEN ENTRAR AL MÓN LABORAL?"

● "PROSPECCIÓ D'EMPRESES: COM EXPLICAR ELS AVANTATGES DE CONTRACTAR GENT JOVE?"

● "FEINA BECÀRIA"

● "DESMITIFICANT LA BRETXA SALARIAL"

● "L'ALTAVEU DE LES XARXES SOCIALS"

● "PERFILS COMPETENCIALS"

● "COM LLEGIR LA NÒMINA"

● "COM ASSESSOREM JOVES DIVERSOS EN L'ÀMBIT LABORAL?"

● "COM CALCULAR L'ATUR, LA VIDA LABORAL I LA DECLARACIÓ D'IRPF?"

● "IGUALTAT I NO DISCRIMINACIÓ A LA FEINA"



"COM INTERPRETAR LES FACTURES DE
SUBMINISTRAMENTS?"



"COM INTERPRETAR ELS CONTRACTES DE LLOGUER?"



1

TALLER "DRETS I DEURES: "LA INFORMACIÓ ÉS PODER"

Taller participatiu dirigit a professionals amb l'objectiu de capacitar i donar a conèixer la informació bàsica sobre la normativa laboral i saber com i on derivar les joves en cas de trobar-se davant un problema o dubte ocupacional.

El temari consta de:

1. Precarietat laboral.
2. Dades laborals actuals.
3. Normativa laboral bàsica.
4. Drets i deures bàsics.
5. Tipologies de contracte.
6. Finalitzacions de contracte i les seves conseqüències jurídiques.
7. Reclamacions laborals.

Objectiu de la sessió:

- Capacitar a les professionals per a donar informació sobre normativa laboral.
- Identificar situacions de vulneració de drets laborals.
- Entendre els punts que ha de tenir un contracte laboral.
- Saber llegir una nòmina.
- Conèixer els recursos per a una bona derivació.

Durada de la sessió: 4 hores.

Població destinatària: Per tal d'assegurar la igualtat d'oportunitats de les professionals per poder accedir-hi, es poden fer de manera virtual tota mena d'activitats, amb grups reduïts i tenint en compte les diverses especificitats que tenim al territori català, adaptant els exemples utilitzats al territori en qüestió, per exemple, quan es donin les dades laborals, es posarà especial èmfasi al territori del qual provenguin les persones assistents. Tanmateix, es poden realitzar les sessions de manera presencial.

2

TALLER "COM ASSESSOREM A JOVES SENSE FORMACIÓ NI EXPERIÈNCIA QUE VOLEN ENTRAR AL MÓN LABORAL?"

Taller participatiu dirigit a professionals que treballen amb aquest tipus de perfil, és a dir, persones que no han cursat una formació reglada o no l'han acabada i que mai s'han introduït al mercat de treball.

Els blocs fonamentals són:

1. La identificació de l'objectiu professional a curt, mitjà i llarg termini.
2. Els itineraris laborals possibles sense experiència professional.
3. Anàlisi de les competències transversals traslladables des de l'àmbit personal a l'àmbit laboral.
4. El coneixement global de la xarxa dels diferents recursos tant en l'àmbit públic com privat.

Objectius de la sessió:

- Donar eines i claus per a motivar a les persones joves usuàries del seu servei.
- Conèixer l'oferta formativa i laboral.
- Identificar la realitat de la persona usuària des d'una perspectiva global (en l'àmbit personal, acadèmic, social, etc.).
- Donar recursos per acompanyar a la persona jove perquè repregui, posi en marxa o finalitzi el seu procés de recerca de feina.
- Aprendre a atorgar el protagonisme a les joves per a què, de manera autònoma, puguin conduir el seu procés de recerca de feina.

Durada de la sessió: 4 hores.

Població destinatària: Professionals de l'àmbit de joventut que estan en contacte amb les diferents joves del territori català.

3

TALLER "PROSPECCIÓ D'EMPRESES: COM EXPLICAR ELS AVANTATGES DE CONTRACTAR GENT JOVE?"

Taller participatiu dirigit a professionals per tal d'adquirir les eines per a traslladar i sensibilitzar les empreses i entitats els avantatges i el valor afegit de la contractació de personal jove, posant l'accent a què les joves som el futur de les empreses.

El temari consisteix en:

1. Anàlisi de la realitat del mercat i de la situació laboral del jovent a Catalunya (amb especial èmfasi a la incidència de la COVID-19).
2. Eines per la identificació del valor del jovent.
3. Eines per revertir els estereotips relacionats amb el jovent.
4. Determinar les propostes d'accions concretes per tal de revertir la situació de precarietat juvenil.
5. Coneixement d'exemples de realitats i bones pràctiques.

Objectius de la sessió:

- Donar eines per a sensibilitzar sobre la contractació juvenil.
- Atorgar mecanismes per a la fidelització del jovent al món laboral.
- Conscienciar sobre la importància del foment de la contractació juvenil.
- Lluitar contra la precarització de les condicions laborals del jovent.

Durada de la sessió: 4 hores.

Població destinatària: Dirigit a professionals de l'àmbit de joventut de Catalunya.

4

TALLER "FEINA BECÀRIA"

Es pretén atorgar a la persona professional les eines per tal d'identificar les diferents tipologies de becàries que existeixen, poder-les classificar i entendre per tal de poder exposar-les a les persones joves i que aquestes també compreguin la diferència entre elles.

El taller contempla:

1. Definició de la figura de becària i la seva evolució.
2. Tipologia de beques.
3. Contracte VS Conveni.
4. Les cotitzacions associades i les novetats legislatives més rellevants.
5. Dubtes i preguntes.

Objectius generals de la sessió:

- Entendre les condicions de la persona becària.
- Saber diferenciar entre contracte i conveni.
- Conèixer la normativa vigent .
- Identificar la tipologia de beques.

Es planteja una xerrada dinàmica on el personal tècnic professional participant pugui adquirir coneixements bàsics sobre què és la feina becària per poder combatre-la.

Durada de la sessió: 4 hores.

Població destinària: Dirigit a professionals de l'àmbit de joventut de Catalunya.

5

TALLER "DESMITIFICANT LA BRETXA SALARIAL"

Aquest taller serà perquè les persones professionals tinguin unes bases sòlides amb relació a què és la bretxa salarial i puguin difondre aquests aprenentatges a les joves assistents mitjançant tallers per tal d'augmentar la consciència col·lectiva sobre aquesta temàtica.

L'estructura serà:

1. La definició de la bretxa salarial i conceptes rellevants.
2. Les diferents segregacions.
3. La situació de les joves i la bretxa salarial.
4. Els factors que influeixen en la bretxa salarial.
5. Els falsos mites i proposta de solucions.

Objectius de la sessió:

- Conèixer què és la bretxa salarial.
- Identificar els factors que la determinen.
- Conèixer els falsos mites.
- Prendre consciència de les diverses segregacions existents.

Durada de la sessió: 4 hores.

Població destinatària: Dirigida a professionals de l'àmbit de joventut de Catalunya.

6

TALLER "L'ALTAVEU DE LES XARXES SOCIALS"

Les xarxes socials són els canals més utilitzats per contactar amb el jovent. Utilitzar-les de la manera més efectiva és la millor manera de convertir els serveis o equipaments juvenils en espais de referència per a les joves.

La sessió consisteix en l'anàlisi de les qüestions més rellevants, com ara:

1. Per què volem estar a les xarxes socials? Definir els objectius, públics i xarxes on volem tenir presència.
2. La realitat de les xarxes socials: perfil d'usuàries, ús i algoritme.
3. La radiografia de les xarxes socials més utilitzades pel jovent: Facebook, Instagram, Twitter, Snapchat, etc.
4. La figura de "*community manager*".
5. Eines imprescindibles: SEO, posicionament a la xarxa.

Objectius de la sessió:

- Definir els conceptes clau del funcionament de les xarxes socials.
- Entendre el funcionament de les xarxes socials adaptades a la realitat de la població destinatària.
- Conèixer exemples i idees innovadores per tal d'adaptar les accions i polítiques de joventut.

Durada de la sessió: 4 hores.

Població destinatària: Dirigit a professionals de l'àrea de joventut de Catalunya amb l'objectiu que coneguin el funcionament de les xarxes socials per tal de treure el màxim profit a les xarxes socials que utilitzin i interaccionar de la millor manera amb el jovent al qual s'adrecen.

7

TALLER "PERFILS COMPETENCIALS"

El que es pretén amb aquesta formació és atorgar a les persones tècniques dels mecanismes per identificar els perfils professionals de les seves usuàries fàcilment així com ajudar a les usuàries a ser elles mateixes qui defineixin la seva trajectòria professional.

El temari està estructurat en els següents punts:

1. Els desitjos personals.
2. Les competències adquirides.
3. La definició d'objectius professionals i reconeixement de les competències dels diferents sectors professionals.
4. L'establiment de compromisos a curt, mitjà i llarg termini.

Objectius de la sessió:

- Identificar les competències de la jove usuària.
- Ajudar a la jove usuària a prendre consciència de la seva realitat competencial.
- Acompanyar de manera correcta la persona jove a l'hora d'establir els seus objectius professionals.
- Aprendre a guiar de manera no invasiva (acompanyament horitzontal) en la definició de la trajectòria professional de l'altre.

Durada de la sessió: 4 hores.

Població destinatària: Dirigit a totes aquelles professionals que vulguin posar esforços en l'acompanyament vital a les seves usuàries a l'hora d'assumir reptes laborals.

8

TALLER "COM LLEGIR UNA NÒMINA"

El que es pretén amb aquesta formació és dotar a les persones tècniques dels mecanismes per saber calcular una nòmina així com ajudar a les usuàries a ser elles mateixes qui puguin calcular-la.

El temari està estructurat en els següents punts:

1. Conceptes salarials.
2. Estructura de la nòmina.
3. Deduccions i complements salarials.
4. Cas pràctic.

Objectius de la sessió:

- Identificar les parts de la nòmina.
- Saber calcular una nòmina.
- Aprendre a assessorar el jovent d'avant de dubtes relacionats amb les nòmines i el seu càlcul.
- Coneixements de recursos públics i privats de suport.

Durada de la sessió: 4 hores.

Població destinatària: Dirigit a totes aquelles professionals que vulguin ampliar els seus coneixements en la matèria amb l'objectiu d'assolir-los i poder aplicar-los a la seva vida professional i poder assessorar a les usuàries en aquesta matèria laboral.

9

TALLER "COM ASSESSOREM A JOVES DIVERSES EN L'ÀMBIT LABORAL?"

Taller participatiu dirigit a professionals que treballen amb aquest tipus de perfil, és a dir, persones LGBTI i altres diversitats, que mai s'han introduït al mercat de treball o que volen realitzar un canvi d'itinerari laboral.

Els blocs fonamentals són:

1. Identificació de l'objectiu professional a curt, mitjà i llarg termini.
2. Identificació dels itineraris laborals possibles.
3. Anàlisi de les competències transversals traslladables des de l'àmbit personal a l'àmbit laboral.
4. Eines per realitzar l'acompanyament i inserció laboral des d'una perspectiva global.
5. Recursos i eines per assessorar el jovent LGBTI en casos de discriminació o assetjament laboral.

Objectius de la sessió:

- Donar eines i claus per acompanyar les persones joves LGBTI en el seu itinerari laboral.
- Conèixer el mapa de recursos específics.
- Identificar la realitat de la persona usuària des d'una perspectiva global (en l'àmbit personal, acadèmic, social, etc.).
- Donar recursos per acompanyar a la persona jove perquè repregui, posi en marxa o finalitzi el seu procés de recerca de feina.
- Aprendre a atorgar el protagonisme a les joves per a què, de manera autònoma, puguin conduir el seu procés de recerca de feina.

Durada de la sessió: 4 hores.

Població destinatària: Professionals de l'àmbit de joventut que estan en contacte amb les diferents joves del territori català.

11

TALLER "COM CALCULAR L'ATUR, LA VIDA LABORAL I LA DECLARACIÓ DE L'IRPF!"

Taller participatiu que pretén dotar a les persones tècniques dels coneixements necessaris per saber assessorar el jovent en tot el relatiu a la prestació d'atur, la vida laboral i la declaració de l'IRPF.

El temari està estructurat en els següents punts:

1. La prestació d'atur: concepte, regulació i recursos.
2. La vida laboral: concepte, per què és important, on cercar-la?
3. La declaració de l'IRPF: concepte, regulació i FAQs.

Objectius de la sessió:

- Coneixement sobre la prestació d'atur.
- Coneixement del procediment de sol·licitud de la prestació d'atur.
- Coneixement sobre la vida laboral i la seva utilitat en els assessoraments laborals.
- Coneixement del funcionament de la declaració de l'IRPF i resolució de falsos mites.
- Aprendre a assessorar el jovent sobre la prestació d'atur, la vida laboral i la declaració d'IRPF.
- Coneixement dels recursos públics i privats de suport.

Durada de la sessió: 4 hores.

Població destinatària: Dirigit a totes aquelles professionals que vulguin ampliar els seus coneixements en la matèria amb l'objectiu d'assolir-los i poder aplicar-los a la seva vida professional i poder assessorar a les usuàries en matèria laboral.

12

TALLER "IGUALTAT I NO DISCRIMINACIÓ A LA FEINA"

Taller participatiu centrat en l'estudi de la regulació de la igualtat en l'àmbit laboral en el nostre ordenament jurídic i els reptes pendents que ha d'assumir tota organització en l'àmbit de la igualtat.

Objectius generals:

- Conèixer la principal regulació legal en l'àmbit de la igualtat.
- Identificar les diferents discriminacions en l'àmbit laboral.
- Conèixer què són els usos dels temps des de la perspectiva de gènere.
- Conèixer els diferents recursos per a la igualtat.

Sessions: Les sessions es plantegen de manera teòrica per explicar conceptes i una part pràctica final que consistirà en una dinàmica.

Les sessions estaran plantejades de la següent estructura:

1. La igualtat entre dones i homes.
2. La igualtat d'oportunitats i no discriminació a la feina.
3. La no discriminació de col·lectius a la feina.
4. Els usos del temps.
5. Recursos per a la igualtat d'oportunitats i no discriminació a la feina.

Durada de la sessió: 20 hores.

Població destinatària: Dirigida a totes aquelles professionals que vulguin ampliar els seus coneixements en la matèria amb l'objectiu d'assolir-los i poder aplicar-los a la seva vida professional i poder assessorar a les usuàries en matèria laboral.

*** Prèviament, sempre que sigui possible, s'haurà d'avisar del perfil de les persones participants per tal de conèixer (respectant el dret a la intimitat) les circumstàncies personals que siguin rellevants per a la formadora amb l'objectiu de generar un espai segur per a totes les assistents.*

TALLER "COM INTERPRETAR LES FACTURES DE SUBMINISTRAMENTS?"

Taller participatiu per conèixer com interpretar les factures de subministraments bàsics i entendre els diferents conceptes que hi figuren per saber què es paga.

Objectius generals:

1. Com funciona el mercat energètic?
2. Quins tipus de contractes de subministraments existeixen.
3. Els conceptes de les factures de llum, aigua, gas i telefonia.
4. Conèixer quines són les opcions en l'àmbit de l'eficiència energètica i com fer un consum responsable.
5. Què fer davant d'una problemàtica?

Sessions: Les sessions es plantegen de manera teòrica per explicar conceptes i una part pràctica final que consistirà en una dinàmica.

Les sessions estaran plantejades de la següent estructura:

- Conèixer com interpretar les factures de subministraments.
- Conèixer els diferents mercats energètics existeixen.
- Conèixer les diferents parts d'una factura: impostos i consum.
- Conèixer com es calcula el preu de la llum?
- Conèixer com es pot fer un consum responsable i quina potència s'ha de contractar.

Durada de la sessió: 2 hores.

Població destinatària: La sessió constarà d'una part participativa de simulació d'un cas pràctic on les participants posaran en pràctica els coneixements teòrics assolits.

TALLER "COM INTERPRETAR ELS CONTRACTES DE LLOGUER?"

Taller participatiu per conèixer com interpretar els contractes de lloguer i conèixer les diferents accions que tens al teu abast.

Objectius generals:

1. La regulació legal dels contractes de lloguer: La LAU.
2. Els conceptes principals que s'inclouen en el contracte de lloguer.
3. La fiança: conceptes i regulació.
4. Què són les clàusules abusives?
5. Quines opcions tens davant de la finalització del contracte?

Sessions: Les sessions es plantegen de manera teòrica per explicar conceptes i una part pràctica final que consistirà en una dinàmica.

Les sessions estaran plantejades de la següent estructura:

- Conèixer quina és la regulació legal del lloguer.
- Conèixer com interpretar els contractes de lloguer.
- Identificar les clàusules abusives.
- Conèixer la regulació de la fiança.
- Conèixer les diferents accions que tens al teu abast per defensar-te.

Durada de la sessió: 2 hores.

Població destinatària: La sessió constarà d'una part participativa de simulació de casos pràctics o situacions tipus on les participants posaran en pràctica els coneixements teòrics assolits.

FEM-NOS FORTES

ORGANITZA'T I CANVIA EL TEU PRESENT!



@avalotcat



WWW.AVALOT.CAT

Plaça Vázquez Montalbán, nº 4

08001 Barcelona

T. 93 304 68 18

avalot@catalunya.ugt.org